

# 서로에게 소식을 전합니다

## 동 정

### ◆ 이현만 前 경찰청 차장



이 회원은 최근 한국가스안전공사 사장에 임명됐다. 정부는 『국민의 생명과 재산을 보호하는 경찰과 가스안전공사의 업무에 연관성이 있고, 이 사장이 경찰에서 보여준 탁월한 경영혁신 능력을 인정해 복수의 후보 중 이 사장을 임명했다』고 밝혔다. 이 회원은 경기고와 동아대학 법학과를 졸업한후 행정고시 17회로 부산지방경찰청장, 경찰대학장, 경찰청 차장 등 경찰의 주요 보직을 역임했다.

### ◆ 유병은 회원 (중앙회 감사)



유 회원은 지난 10월 23일부터 27일까지 부산광역시 공무원 교육원에서 주관하고 있는 금년도 특별사법경찰 행정과정에서 현직 경찰관들을 대상으로 「수사기초부터 송치까지의 전과정」에 대해 특별강의를 실시했다.

### ◆ 장희두 회원 (참전경찰회 감사)



25년째 한국국민생활체육 전국육상연합회 총무이사로 활동하고 있는 장 회원은 최근 「日·韓 친선협회」초청으로 일본을 방문, 한·일 우호증진에 기여한 공로를 인정 받아 감사장을 받았다. 한·일 친선교류 체육대회 행사 등지에서 약 20여년간 일터통역 봉사를 해오고 있는 장 회원은

지난 해에도 서울시 자원봉사활동으로 선발되기도 했다. ☎ 011-9017-6625

### ◆ 신진유 회원 (前 부산해경 경우회장)



신 회원은 최근 부산광역시 상훈회가 주관하고 있는 도덕성 회복 부산수영구 지회장으로 위촉되었다. 신 회원은 지난 10월 27일 오후 2시 부산시청 대강당에서 개최된 도덕성 회복 1백만명 서명운동 범시민 결기대회에 참석하는 등 『충, 효, 예,를 생활 속에 실천하여 밝은 사회구현에 앞장설 것』이라고 밝혔다. ☎ 051-753-7722, 016-560-1058

### ◆ 김시중 회원 (대구경우회 이사)



경북경찰 21기 모인 회장직을 22년간 역임하고, 성서 경우회 감사로 활동하고 있는 김 회원은 최근 퇴직 공무원들을 회원으로 하고 있는 청마산악회 회장에 선출되었다. 김 회원은 『등반을 통해 장년층들의 건강을 도모하고 회원 친목에 앞장설 것』이라고 밝혔다. ☎ 053-357-4567, 011-533-1702

## 주 소 변 경

### ◆ 전북 덕진경우회

전북 전주시 덕진구 금암 1동 697-6 금암 치안센터 2층  
☎ 063-272-7738

### ◆ 김양수 회원 (부산경우회 이사)

부산 해운대구 재송동 센텀파크 1차@ 107동 2802호  
☎ 051-502-7445, 011-9509-7445

### ◆ 양순철 회원

대전 대덕구 읍내동 현대아파트 112동 707호  
☎ 042-672-9347

### ◆ 심재승 회원

서울 강동구 천호3동 528 삼성@ 101동 1503호  
☎ 02-429-7777

### ◆ 변재수 회원

서울 강남구 수서동 동익@ 804동 1403호  
☎ 018-226-2626

### ◆ 김연중 회원

경기 수원시 영통구 매포동 691 쌍용@ 106동 704호

### ◆ 이준상 회원

경기 용인시 기흥구 구갈동 강남마을 코오롱 하늘재아파트 502동 705호  
☎ 031-693-6045

## 결 혼

◆ 김광식 前 경찰청장(제 8대)의 차남 봉제 군이 오는 12월 9일 오후 1시 서울 논현동 뉴힐탑 웨딩홀에서

◆ 홍영기 치안감 (전남경찰청장)의 장녀 일아 양이 지난 10월 28일 토요일 오전 12시 서울 자유센터 웨딩홀에서

◆ 배무중 前 제주경찰청장의 장남 진한 군이 오는 11월 11일 토요일 오전 11시 서울 상록회관 웨딩홀에서  
☎ 02-427-5644

◆ 이춘택 회원(부산 부산진 경우회 사무국장)의 딸 주연 양이 오는 11월 11일 일요일 오후 1시에 부산진구 가야동 소재 대도 예식장 7층 사파이어 홀에서

☎ 051-803-6324, 017-554-6324

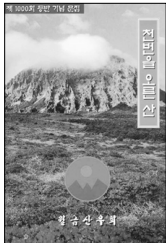
◆ 권오형 회원 (부산 동래경우회)의 아들 무혁 군이 오는 11월 11일 일요일 오후 3시에 부산 해운대구 우동 소재 아르피나 호텔 7층 그랜드볼룸 홀에서  
☎ 051-862-8682, 017-548-6565

## 팔 순

◆ 박종순 회원 (前 여경회장)이 지난 11월 3일 금요일 오전 11시 30분 서울 세종호텔 2층 은하수 홀에서

## 신 간 안 내

### ◆ 천번을 오른 산



지난 99년 3월 부산경찰청에서 퇴직한 총경급 이상 경우 14명으로 구성된 월금 산우회(회장 박은주)가 최근 제 1000회 등반 기념문집인 「천번을 오른 산」이란 책자를 발간했다.

이 책자에는 월금 산우회 연혁과 등반실적, 등반기, 에필로그 등 다양하고 알찬 내용들로 꾸며져 있다. 한편 월금 산우회는 매주 월요일과 금요일 2회씩 정기 산행을 통해 건강을 도모하는 한편 회원들간의 친목도 도모하고 있다.

## 모 임

### ◆ 健友會

에스원에서 교문으로 근무중인 警友들로 구성된 모임인 健友會(회장 최종락) 회원 12명(김승철 김연수 김창순 문원태 박홍의 배종택 변현기 석종철 이대원 정포부 최관목 <가나다 순임>)은 지난 11월 3일 충남 천안의 「상록 CC」에서 정기 모임을 갖고 경찰 및 경우회 지원 방안에 대해 의견을 교환하는 한편 골프 라운딩을 통해 회원간의 친목을 도모했다.

### ◆ 서울경찰학교 제11기

오는 11월 25일 토요일 오후 3시 30분 서울 종로구 창진동 64번지에 소재한 「제일옥」☎ 02-739-7868)에서 금년도 송년행사를 겸한 임시총회를 갖고 회원 상호간의 친목 도모에 앞장서는 한편 당면현안을 논의키로 했다. 한편 이날 서울경찰학교 제 11기 동우회는 금년말로 정년 퇴임하는 임명규 서울 성북서 보안과장에게 공로패를 수여할 방침이다.

- 회 장 조광섭 ☎ 011-384-1341,
- 사무총장 이근보 ☎ 017-264-5649

## 專 門 醫 生 에 들 는 다

# 전립선 암

— 곽 철 박사 (서울대학 병원 비뇨기과)



전립선은 방광에서 요도 부분을 둘러싸고 있는 남성 생식기관의 일부이다. 우리 몸에서 분비기관의 역할을

하며 정액의 일부를 생산한다. 크기는 일반 정도인 20gm이고, 생길 수 있는 질병은 전립선염과 전립선비대증 그리고 전립선암이 있다. 이 중에서 전립선암의 발병은 국내에서 증가 속도가 매우 빨라서 매년 약 2,000 여명의 환자들이 새롭게 생기고 있다.

### 전립선 암의 원인

전립선암의 원인은 아직 밝혀지지 않았고 현재도 연구 중에 있으나 크게 유전적 인자와 내인성 인자 그리고 환경적 인자로 나눌 수 있다. 전립선암의 9%에서 가족력이 있고 전립선암 환자와 형제인 사람은 정상인에 비하여 암 발생 확률이 약 3배 정도 높은 것으로 알려져 있다. 전립선암은 50대부터 시작이 되어 60대 및 70대에 가장 높은 빈도를 보이고 있으며 인종간의 차이도 커서 동양보다는 서양과 흑인에서 발병률이 더 높다. 환경적 인자로는 대부분 식생활과 연관이 있는데, 동물성 지방, 칼슘 등이 암 발생을 촉진시키고 콩류와 과일, 비타민 D와 E, 토마토의 라이코펜, 셀레늄 등이 암 발생을 억제한다고 하나 아직도 연구가 필요한 부분이다.

### 전립선 암의 증상

전립선암 초기에는 별다른 증상이 나타나지 않는다. 요즘 들어 건강 검진의 활성화로 대부분의 전립선암 환자들이 초기에 발견되는 경우가 많아졌지만, 과거에는 전이까지 진행된 상태로 병원에 내원하는 경우가 많았다. 암 진행에 따른 증상은 커진 종양이 요도를 압박하여 전립선비대증과 비슷한 배뇨 증상을 일으키기도 하고 혈뇨를 유발하기도 한다. 더 진행하여 림프절이나 뼈를 포함한 다른 장기로 전이되면 통증이나 요관폐색, 골절 등이 일어날 수 있다. 이러한 경우 대부분 수술적 치료로 완치가 불가능한 경우가 많기 때문에 조기 발견이 중요하다. 최근 들어 건강 검진이 활성화되면서 채혈 검사의 하나인 혈중 전립선특이항원(PSA)이 상승되어 이후 조직검사를 시행한 결과 전립선암이 발견되는 경우가 많은 부분을 차지하고 있으며, 배뇨 증상이 있어 직장수지검사를 시행했을 때 결절이 만져지는 경우에 발견되기도 한다.

### 전립선 암의 치료

전립선암은 초기의 경우, 진단 후 상당히 오랜 기간 생존할 수 있으므로 치료법을 선택하는데 있어 환자의 나이와 건강상태가 매우 중요하다. 즉 치료법의 성공률과 합병증의 빈도도 중요하지만 환자의 나이, 잔여 예상생존기간, 경제적인 측면, 암의 전이 및 사망률 등을 함께 고려해야 한다. 치료법은 크게 수술요법, 방사선요법, 호르몬요법이 있다. 암의 병기에 따라서 일반적으로 국소 전립선암의 경우, 수술요법이나 방사선요법을 실시할 수 있고 전이성 전립선암의 경우에는 호르몬요법을 실시한다. 국소적으로 진행된 암의 경우에는 이들 방법을 적절히 복합하여 환자에게 부작용이 적으며 높은 치료 효과를 얻을 수 있게 노력하고 있다. 수술요법은 국소적인 전립선암에서 안전하고 효과적인 치료방법으로 치료 후 장기 생존 등 완치를 기대할 수 있다. 방법은 하복부 절개를 통하여 방광 밑의 전립선을 제거한 다음 방광과 요도를 연결하는 것이다. 요즘은 많은 경험과 수술 기술의 발달로 하복부 절개의 길이도 작아졌고 수술 후에 생길 수 있는 요실금의 빈도도 매우 낮아졌다. 최근 복강경을 이용한 방법도 본원을 위시하여 여러 병원에서 시행되고 있다. 방사선요법은 고에너지 방사선을 사용하여 암세포를 죽이는 방법으로 주 5회의 일정으로 5주에서 6주 정도의 치료기간이 필요하다. 암이 전립선을 벗어나서 주위 장기 또는 림프절, 골, 폐 등으로 전이되어 치유될 수 없는 암으로 진행된 경우는 호르몬요법을 실시한다. 전립선암이 남성호르몬에 의존적으로 성장하므로 남성호르몬을 억제하여 전립선암의 진행을 막거나 진행의 속도를 늦추는 것이다.

### 전립선 암의 예방

전립선암의 확실한 예방 방법은 아직까지 밝혀진 것이 없다. 따라서 50대 이후에 정기적인 건강검진을 통해서 조기 발견을 하고자 하는 노력이 중요하다고 할 수 있겠다. 그러나 전립선암의 발생과 식이가 어느 정도 연관성이 있는 것으로 보고되고 있어 식이와 관련하여 동물성 지방의 과섭취를 금하고 저지방 고 섬유질식이, 셀레늄, 비타민 E, 원장의 섭취가 전립선암에 대한 예방효과가 있을 것으로 생각된다. 현재 위에 기술한 음식 성분뿐만 아니라 다른 많은 식이성분 및 예방물질에 대한 연구가 활발히 진행되고 있다.

(진료 상담 : ☎ 02-2072-2421)

## 초대詩



이제 서서히 흙에 묻혀 사라지는 낙엽처럼 연젠가 죽음이라는 새로운 출발이 기다리고 있는 아무도 모르는 그곳으로 떠나실 수 밖에 없을지지만

“어머니라는 거룩한 당신”은 진정한 우리들 영혼의 쉼터이기에 오래 있어도 싫증나지 않고 머물고 싶습니다

다가 가면 갈수록 더 멀리 가는 당신 가끔은 험겨운 인생 길 고달픈 삶 때문인지 이젠, 죽어야지! 죽어야지! 말씀하시며

아버지께로 향하신 마음도 잊 보았습니다

물론 그 길이 천상에 계신 아버지께로 더 가까이 가시기 위한 이별의 아픔일 지라도 만남이라는 새로운 부활의 기쁨 때문에 당신은 영생을 얻고자 굳이 가시려 한다면

우리들에게는 절망적인 슬픈 이야기입니다 그것은 짧디 짧은 인생 길 뒤 돌아 볼 수 없으며 함께 갈 수도, 되 돌아 갈 수도 없는 멀디 먼 그 길 우리도 오늘 러벅 러벅 가고 있기 때문입니다

## 어머니라는 거룩한 당신

— 최인철 (강원경우회장)