전국 警友會 활동

부산시 경우회

최근 산하의 서부·남부·사하 등 3개 지역회가 사회봉사활동의 일환으로 각각 교통캠페인, 쓰레기 줍기와 산불예방 계몽활동, 다대포 해수욕장 주변의 오물 수거 등 환경정화운동을 펼쳤다.

대구시 경우회

지난 2월 21일 경우회 회의실에서 금년도 제1차 이사회를 갖고 지난해 결산안과 금년도 예산안을 심의 의결하고, 기금관리 및 정기총회 등 현안업무에 대한 논의를 가졌다.

인천시 경우회

인천 경우 산악회 이윤기 회장을 비롯한 회원 41명은 최근 충북 보은 소재 속리산에서 정기등반을 갖는 한편 환경보호 표어 20개를 부착하고 오물수거 활동을 실시했다.

강원 경우회

지난 2월 24일 최인철 회장을 비롯한 이사 19명이 참가한 가운데 금년도 제 1차 이사회를 갖고 지난해 사업실적과 세입세출결산안, 금년도 사업계획과 세입세출예산안을 의결하는 한편 경우회 발전방향에 대한 의견교환을 가졌다. 한편 강원경우회 회장단은 지난 2월 22일 신임 이명규 강원경찰청장의 취임 인사방문을 받고 치안협력 방안 및 전현직 유대강화 방안 관한 의견교환을 가졌다.

서울도봉 경우회

최근 이종권 회장을 비롯한 임원과 회원 20여명은 수락산에서 회원의 체력단련을 위한 등반을 갖는 한편 등산로에 버려진 오물수거, 산불예방 계도 등 자연보호 캠페인을 펼치는 봉사활동을 실시했다.

대구달서 경우회

최근 신동선 회장을 비롯한 회원 8명은 관내 서부주차장과 상인동 소재 롯데백화점 앞에서 정지선 지키기, 보행자 보호 등 교통봉사활동을 실시했다

대전서부 경우회

최근 조만휘 회장을 비롯한 회원 31명이 참석한 가운데 경찰서 소회의실에서 월례회를 갖고 강문규, 윤승식, 이효원 회원의 입회 환영식을 가졌다. 한편 대전서부 경우회는 청소년선도와 소년소녀 가장돕기를 위한 우리 농축산물 직거래에 대한 안내를 듣고 경우회가 이 직거래에 앞장서기로 했다.

충남천안 경우회

최근 강은규 회장과 고문단이 참석한 가운데 간담회를 갖고 회원간 친목단결과 전현직 간의 유대강화에 앞장서기로 하는 한편 근간에 관내에서 발생하고 있는 살인사건해결을 위한 수사본부를 방문하여 직원들의 노고에 치하했다. 또한 2008년도 개서 예정인 천안동부경찰서 경축 현수막을 걸고 홍보하는 한편 고령으로 천안순천향병원에 입원가료중인 박대용 회원을 문병하고 쾌유를 기원했다.

충남공주 경우회

최근 정월대보름 명절을 맞아 회원 윷놀이 대회를 개최하고 상호친목단합과 전현직간 유대를 강화함으로서 경우회 활성화에 주력할 것을 다짐했다.

충남예산 경우회

최근 김병호 회장을 비롯한 회원 28명은 예산읍내 혼잡지역에서 교통캠페인을 실시하는 한편 예산경찰서 대회의실에서 개최한 무궁화 포럼에 참석하여 사법제도 개혁을 위한 네티즌연대 정책 운영위원장인 전은제 강사의 「시민의 관점에서 본 수사구조 개혁과 경찰비전」 특강에 참석했다. 이날 참석회원들은 「검찰권력 비대화의 구조와 문제점. 민주주의와 사법제도 개혁. 수사구조 개혁과 형사소송법. 수사구조와 경찰의 혁신. 경찰 수사권 독립에 대한 반론과 재발굴」 등을 청취했다.

전북참전경찰회

지난 2월 22일 오전 11시 전주 대도회관에서 정기총회를 갖고 일신상 사정으로 사임한 김정근 전주 중부회장 후임으로 김두술 부회장을 신임 회장으로, 최전학 회원을 부회장으로 각각 선출하는 한편 김정근 전 회장을 고문으로 추대했다. 또한 회원 상호간의 친목과 국가안보 의식 고취의 중요성과 자유민주주의를 위해 일치단결 할 것을 결의했다.

부산해경 경우회

최근 부산해양경찰서 4층 일부를 빌려 쓰던 사무실을 부산광역시 부산 진구 부전동 474-80 소재 유원 골든타워 오피스텔 15층 1505호(24.73평)으로 이전하고 조직발전을 결의했다.

서울중랑 경우회

최근 중랑산악회 서춘택 회장을 비롯한 회원 35명은 충남 광천 소재 오서산에서 정기산행을 실시하는 한편 주변 등산로의 오물수거, 산행인을 대상으로 산불예방 계도활동을 펼쳤다. 한편 중랑경우회는 2월 이사회와 자문위원회의를 각각 갖고 당면 현안을 협의했다.

충북 「警友회관」 마련 추진위원회 구성

주장한 이래 우리 모두가 합심해 노력한 결과 약 5억원의 기금이 확보되었다』면서 『다른 시도회가 열악한 여건 속에서도 자체회관을 마련한 것을 본보기로 삼아 회관 마련에 꼭 성공할 수 있도록 함께 노력하자』고 역설했다.

이날 충북경우회는 참석 임원들에게 배포 자료를 통해 미리 조사한 건물들에 대한 현황을 보고하는 한편 「경매를 통한 건물의 매입 혹은 대지 매입후 신축하는 방안」 등 다양한 방법들을 함께 검토했다.

한편 충북경우회는 효율적인 업무집행을 위해 윤창수 부회장을 위원장으로 하는 추진위원회를 구성하고 세부 추진사항은 위원회에 일임하기로 했다.

충북경우회가 회관 마련에 박차를 가하고 있다.

충북경우회는 숙원사업인 경우회관 마련을 위해 지난 1월 23일 임원 월례회의를 갖는 한편 지난 2월 22일에도 2차 회의를 갖고 구체적 일정들을 실행해 나가기로 했다.

이날 이재덕 회장은 인사말을 통해 『선거공약으로 경우회관을 마련한다고

건강칼럼

리프리놀 초록잎 홍합추출 오일

- 건강한 관절기능 유지에 도움 -

조세행 박사
(연세 중앙내과 원장)

1970년대 초부터 천연 물질에서 치료약재를 찾아내고자 하는 대규모의 연구가 전세계적으로 진행되던 중 뉴질랜드 해안에 거주하는 원주민인 마오리족이 뉴질랜드로 이주한 유럽인이나 산에 사는 마오리족 보다 건강한 관절을 유지하는데 주목하여 그 원인을 규명하기 위한 연구가 시행되었다. 그 결과 해안에 거주하는 마오리족이 관절염으로 고생하지 않는 이유는 뉴질랜드 말보로 사운드 지역의 청정해역에서만 서식하는 초록입 홍합(green-lipped mussel, Perna Canaliculus)을 주식으로 섭취하기 때문임이 밝혀졌다. 특히, 1970년대에 세포막을 구성하는 고도불포화지방산(polyunsaturated fatty acid, PUFA)에 대한 연구가 노벨의학상 및 노벨화학상 수상한 이후 해양생물을 구성하는 주된 지질인 오메가 3 계열 불포화지방산에 대한 연구가 활발하게 이루어졌다. 이러한 연구결과를 근거로 1970년대에 초록입 홍합 지질추출물을 이용한 관절염 치료제 개발이 계속되었으나, 초록입홍합 지질추출물의 안정화 기술이 부족하여 제품개발에 실패하였는데 오메가 3 불포화 지방산은 불과 몇 일만 경과하면 파괴되기 때문이었다. 그 후 1980년대에 들어와 기능성 성분인 오메가 3 불포화 지방산이 변질되는 것을 방지하는 기술인 안정화 공법이 개발되어 특허를 얻으면서 그 후 약 10년의 개발 기간을 거쳐 1997년에 초록입홍합추출오일을 주성분으로 하는 리프리놀 이라는 제품이 개발되었다. 리프리놀 초록입홍합추출오일은 개발에 약 30년이 소요된 제품인 것이다.

리프리놀 초록입홍합추출오일은 주요 기능성분인 초록입 홍합 지질추출물과 이를 안정화시키기 위한 올리브오일, 알파토코페롤로 매우 간단히 구성되어 있다. 이들 구성성분은 모두 천연식품 성분으로서 일상 식이에서 섭취되는 성분들이므로 안전성에 전혀 문제가 없는 것으로 인정되고 있다. 리프리놀 초록입홍합추출오일의 작용 기전은 염증반응을 유도하는 류코트리엔을 생성시키는 효소인 리폭시게나제를 억제함으로서 항염증 효과를 나타낸다. 현재 리프리놀은 전세계적으로 유일무이한 리폭시게나제 억제제로서 자리매김하였다.

리프리놀 초록입홍합추출오일은 수많은 동물 실험, 임상 시험, 인체 시험을 거쳐 관절염, 천식 등 각종 염증성 질환에 효과가 알려졌으며 국내에서도 식품의약품안전청으로 부터 인정받았다. 현재 미국을 비롯한 20여개 국가에서 건강기능식품으로 판매되고 있으며 일부 국가에서는 처방약으로도 등록되어있다. 리프리놀은 류마티스 관절염 환자, 퇴행성 관절염 환자에서 70%~80% 이상의 임상적 효과를 보인다. 즉, 리프리놀 초록입홍합추출오일을 복용한 대부분의 환자에서 관절의 통증, 강직, 부종, 발열 등의 염증 소견이 현저하게 감소하거나 없어진 것이다. 더구나 통증만을 억제하는 지금까지의 진통 소염제와는 달리 근본적으로 염증의 발생을 억제함으로서 관절염의 치료효과를 나타낸다. 또한 기관지의 염증으로 발생하는 질병인 천식의 치료에도 효과가 있다.

리프리놀의 또 다른 특징은 탁월한 항염제이면서도 장기간 복용해도 안전하다는 것이다. 일반적으로 관절염에 흔히 사용되는 스테로이드나 비스테로이드성 소염진통제가 진통 효과는 좋으나 장기간 복용시 소화기 궤양 및 출혈이 약 30% 내외에서 발생하며 그 외에 신부전증, 간염, 우울증, 폐독성 등 다양한 부작용이 보고된 바 있다. 그리고 최근 전세계적으로 비스테로이드성 소염진통제(NSAIDs)와 (바이옥스 등) 관련한 심혈관계 부작용에 대한 사례가 발표된 이후 "쎄레콕시브 제제" 등 비스테로이드성 소염진통제 76개 제제의 제품 설명서에 이들 성분의 사용에 따른 잠재적인 심혈관계 이상반응의 증가 등의 부작용에 대한 경고를 포함시킬것을 금년 2월에 식약청은 명령하였다. 그러나 리프리놀 초록입홍합추출오일이 판매된 지난 10년간 단 한건의 부작용 발생사례도 없었다. 우리나라에는 2001년도부터 수입·판매되기 시작하였으며, 부작용 보고사례는 없었다. 또한 다른 약물과의 상호작용이 없어서 여러 가지 질병으로 다른 약제를 복용중인 환자에게 투여해도 무리가 없다.

고령화 시대에 진입한 우리 나라는 관절염 환자가 지속적으로 증가할 수밖에 없으며, 이는 국민의료비 증가 및 국민생산성 저하로 이어지고, 노년층의 삶의 질 저하에 가장 큰 원인으로 작용하게 될 것이다. 리프리놀(LYPRINOL) 초록입홍합추출오일의 섭취는 한국인이 건강한 관절기능을 유지하는데 커다란 도움이 될 수 있을 것이다.